

# NOVITA' 2017 – 2018

## **PSICOMOTRICITA':**

PERCORSI DI GIOCO PER SVILUPPARE NEI BAMBINI DAI 2 AGLI 8 ANNI LA COORDINAZIONE, LA CREATIVITA', LA CONOSCENZA DEL PROPRIO CORPO E DELLE PROPRIE CAPACITA'.

## **YOGA BAMBINI:**

SULLA BASE DEL METODO BALLYAYOGA, PROPONE IN MODO LUDICO ATTIVITA' FINALIZZATE A STABILIRE UNA BUONA RELAZIONE CON IL CORPO E AGIRE POSITIVAMENTE SU MENTE ED EMOZIONI PER INCREMENTARE SERENITA' ED EQUILIBRIO, MIGLIORARE AUTOCONTROLLO, DISCIPLINA ED AUTOSTIMA.

## **LABORATORIO ARTISTICO-ESPERIENZIALE:**

RIVOLTO A BAMBINI DAI 5 AGLI 8 ANNI, SI PROPONE UN PERCORSO RIVOLTO AL MONDO DEI 5 SENSI. OGNI INCONTRO SARA' UNA TAPPA DEL VIAGGIO, UN'OCCASIONE PER ENTRARE IN CONTATTO CON LA PROPRIA SFERA SENSIBILE (VISTA, TATTO, UDITO, GUSTO E OLFATTO) SCOPRENDONE LE POTENZIALITA' E LE CARATTERISTICHE PECULIARI.

## **SINGING GOSPEL:**

LABORATORIO DI CANTO CORALE IN CHIAVE GOSPEL, RIVOLTO A TUTTE LE FASCE DI ETA'. LA FINALITA' E' QUELLA DI AVVICINARSI ALLO STILE GOSPEL. LAVORANDO ALLA COSTRUZIONE DI BRANI DELLA TRADIZIONE AFRO-AMERICANA SI EDUCA SPONTANEAMENTE L'INTONAZIONE, LA PERCEZIONE DEL RESPIRO, SI SVILUPPA IL SENSO RITMICO.

## **YOGA&RUN:**

YOGA E CORSA..UN BINOMIO PERFETTO! DUE DISCIPLINE PIU' SIMILI DI QUANTO SI PENSI, FATTE DI INTROSPEZIONE E COLLEGAMENTO FRA MENTE E CORPO, CHE POSSONO AIUTARSI A VICENDA. LO YOGA AIUTA I RUNNER A FORTIFICARE LA MUSCOLATURA E A RENDERE IL CORPO PIU' FORTE, ELASTICO E QUINDI RESISTENTE AGLI SFORZI.